

Утверждено
Приказом директора школы
01.09.2021г. №1

**План
работы ГБОУ СОШ №8 г.Беслан по сохранению и укреплению здоровья учащихся
на 2021-2022 учебный год**

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей		
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Врач-педиатр Абаева Т.Г.
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	кл. рук.
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители
5.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Учитель
6.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	Ежедневно	Кл. руководители
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя- предметники
8.	Мониторинг состояния здоровья детей-инвалидов	Систематически	кл. рук-ли, м/сестра

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор Хаблиева А.Т. , ЗДАХР Васильченко Л.Н.
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор Хаблиева А.Т.
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Директор Хаблиева А.Т.
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Директор Хаблиева А.Т.
5	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Директор Хаблиева А.Т., нач-к штаба ГО Васильченко
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных	По плану внутришкольного	Администрация школы, предс. проф

	кабинетах	контроля	кома Кодзаева Н.С.
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
8	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор Хаблиева А.Т.
9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители
10	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Кл. рук.
11	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Хаблиева А.Т.
12	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Директор Хаблиева А.Т.
13	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Кл. руководители,, врач, м/сестра
14	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Хаблиева А.Т., отв. за питан. Цебоева Р.
15	Обеспечение бесплатным горячим питанием учащихся 1-4-х классов и детей из семей льготников	В течение учебного года	Директор Хаблиева А.Т.
16	Проведение динамических пауз в начальных классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов
18	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Хаблиева А.Т.
19	Оформление стенда «Хочу быть здоровым»	Октябрь	Абаева Т.Г., Кл. ру-ли
20	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Пед.-библиотекарь Кониева Т.Б., Совет старшеклассников
21	Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и ТСО для кабинетов, в том числе для детей-инвалидов	В течение года	Директор Хаблиева А.Т.
22	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры
23	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор Хаблиева А.Т., Васильченко Л.Н.
24	Организация занятий для будущих	Февраль-май	ЗДУВР Цебоева

	первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды		Р.Т., воспитатель Зангиева Т.В.
25	Обеспечение требований к ОТ при проведении итоговой аттестации в 9,11 классов	Май-июнь	ЗДУВР Абаева Е.М.
26	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами
27	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	В летний период	Хаблиева А.Т., ЗДАХЧ, инженер по ОТ и ТБ.
28	Подготовка актов по приемке школы	Июль-август	Хаблиева А.Т.
29	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор Хаблиева А.Т.
30	Приемка школы к новому учебному году	Август	Хаблиева А.Т.
31	Перевод учащихся-инвалидов на дистанционное обучение в случае длительного отсутствия в школе	По мере необходимости	Директор, м/сестра, кл. рук.
32	Организация надомного обучения для детей-инвалидов в соответствии с медицинской справкой и заявлением родителей (законных представителей)	По заявлениям родителей	Цебоева Р.Т.

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с уч-ся, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	ЗДУВР Абаева Е.М., руководители ШМО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Инж. по ОТ, кл. рук.
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	ЗДУВР, руководители ШМО
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по ПДД	По плану воспитат. работы	Классные руководители
5	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: - «Учитесь властвовать собой» (7-8 классы) - «Человек и его манеры» (4-5 классы) - «Личная гигиена» (1-9 классы) - «Жить, побеждая зло» (5-9 классы)	Октябрь Ноябрь Январь Февраль	Классные руководители
6	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - охраны труда	Сентябрь Октябрь Май	ЗДАХР Васильченко Л.Н. Инженер по ОТ и ТБ
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа	До декабря	педагог- библиотекарь

	жизни		Кониева Т.Б.
8	Обеспечение соблюдения правил ТБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Инженер по От и ТБ .
9	Разработка рекомендаций кл. руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния уч-ся	Декабрь-январь	Директор Хаблиева А.Т.
10	Разработка рекомендаций для учителей по вопросам педагогического общения	Ноябрь-декабрь	ЗДУВР Цебоева Р.
11	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Ноябрь Март	ЗДУВР Цебоева Р.

4. Оздоровительно-профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	ЗДУВР Абаева Е.М., Цебоева Р.Т., учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	врач-педиатр Абаева Т.Г., м/с
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Кл. рук.
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	Кл. рук.
9.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предм..
10.	Проведение Дней здоровья	В год 2 раза	Учителя физ-ры
11.	Работа спортивных секций	Систематически	Учителя физ-ры
12.	Вовлечение детей-инвалидов в работу кружков и спортивных секций	Май Сентябрь	
13.	Проведение месячника по уборке школьной территории	Сентябрь Май	Кл. руководители
14.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Кл. рук., Кодзаева Н.С
15.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Кл. руководители

16	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Директор, предс проф. Кодзаева
17	Прохождение медосмотра педагогами школы	Август-сентябрь	Администрация
18	Пополнение оборудования, технических средств и мебели для детей-инвалидов	в течение года	Васильченко Л.Н. - ЗДАХР

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители
2.	Проведение Дня здоровья	В год 2 раза	Учителя физ-ры
3.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	Учителя физ-ры
4.	Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	Учителя физ-ры
5.	Игра «Пионербол»	Ноябрь	Учителя физ-ры
6.	Соревнование по волейболу между классами	Декабрь	Учителя физ-ры
7.	Армрестлинг	Декабрь	Учителя физ-ры
9.	Эстафета «Веселые старты»	Февраль	Учителя физ-ры
10.	Соревнования по волейболу	Февраль	Администрация, Учителя физ-ры
12.	Соревнование по баскетболу между классами	Март	Учителя физ-ры
13.	Соревнование по настольному теннису	Март	Учителя физ-ры
15.	Соревнование между классами по футболу	Май	Учителя физ-ры

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.			
2.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	пед.-психолог Кодзаева М.Ч.
3.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану кл. руководит.	Классные руководители
4.	Оформление стендов «Хочу быть здоровым!», «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	Октябрь	Абаева Т.Г., кл. руководители
5.	Встречи учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация
6.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители
7.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Кл. рук., пед.-психол. Кодзаева М.Ч.

6. Работа с родителями.

№	Содержание работы	дата	ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Директор Хаблиева А.Т.
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Кл. рук. медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители
4.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в четверть	Кл. руководители врач-педиатр